

Princip for Mad- og måltider

Ravnbakkeskolen

Formål og vision

Ravnbakkeskolen profilerer sig på sundhed og bevægelse for alle elever.

Vi er optaget af at skabe en sund, nærende og balanceret kultur omkring mad og måltider.

Vi ved, at elevernes madvaner har en stor betydning for deres sundhed, koncentration og indlæring. Skolen ønsker derfor at skabe sunde og gode rammer for eleverne i det tidsrum, de er i skole og samtidig påvirke elevernes vaner.

Skolen følger Aarhus Kommunes Mad- og måltidspolitik.

- Børn og unge får sund og nærende mad og drikke, som lever op til anbefalingerne fra Sundhedsstyrelsen og Fødevarestyrelsen.
- Der skabes gode rammer for udvikling af børn og unges mad- og måltidsvaner
- Børn og unge oplever måltidet som en tryk ramme, hvor fællesskaber dannes og styrkes
- Maddannelse bliver en naturlig del af børn og unges læring og udvikling i hverdagen

Ovenstående fire punkter gør sig gældende i kantinen såvel som i skolens daglige undervisning og aktiviteter på skolen.

Madordning

I skolens madordning kan eleverne købe varierede og sunde spise- og drikkevarer til rimelige priser.

Køkkenet bruger som udgangspunkt årstidens friske, sunde og så vidt mulige økologiske (min. 60 %) råvarer.

Der serveres dagligt en frokostret samt et udvalg af hjemmebagt brød og sunde snacks og drikke, som er velegnede mellemmåltider.

Eleverne på skolen kan også medbringe egen mad til måltiderne.

Koldt drikkevand er frit tilgængeligt i kantinen.

Det fælles måltid

Alle elever og lærere har en spisepause, som afvikles årgangsvis i kantinen - hvad enten man nyder skolens madordning eller den medbragte madpakke. Skolen prioriterer derved, at eleverne får spist deres mad, og at de oplever måltidet, som et naturligt, fællesskabende og værdifuldt samlingspunkt til gavn for elevernes trivsel og relationer til både hinanden og skolens voksne.

Forældrenes rolle

For de elever, der har madpakke med, forventer vi:

- At madpakken er sund, nærende og variere
- At der er mad nok til at holde eleven mæt gennem skoledagen
- At madpakken så vidt muligt følger de officielle kostråd

Vi opfordrer forældrene til at involvere deres børn i at lave madpakken og tale med dem om sunde valg.

Der tages hensyn til børn med særligt diætbehov i det omfang det er muligt. Ledelsen vurderer dette sammen med det køkkenfaglige personale og forældrene.

Elevinddragelse

Elevrådet bidrager med input til den gode måltidskultur, tages med på råd i forhold til kantinens udvalg og i den løbende evaluering af kantinen og de fælles måltider.

Det er desuden Ravnbakkeskolens ambition at inddrage elever i kantinens produktion, og afvikling (servering og oprydning), som en del af skolens dannelseskultur for mad og måltider. T

Marts 2026